

## 永江地区ペタンク大会

5月12日(日)永江地区ペタンク大会を開催しました。今年も雨天のため、南部体育館での開催となりました。選手の皆さん、お疲れさまでした。役員の皆さん、準備や大会運営にご協力ありがとうございました。

### ★大会結果★

優勝	3区B
準優勝	4区A
3位	4区B
4位	3区A



活躍された3区の皆さん

### 保健師の 出張！なんでも健康相談

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・米子市が作成した健康体操の紹介
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど

\* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日時：令和6年6月27日(木) 9時30分から 11時30分

場所：永江公民館 米子市健康対策課 23-5454



### 子育て支援たんたんからのお知らせ

6月のたんたんは『Mamar Tocco 先生による親子ふれあい体操・手形足型アート』を計画しています。まだ保育園・幼稚園などに通っていない子どもさんを育てているお母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃん是非参加をお待ちしております。

日時：6月6日(木) 10時から

場所：尚徳公民館 2階和室



### 令和6年度 第1回認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識と、認知症の方への支援に関すること等を学ぶための講座を開催します。「認知症サポーター」は、なにか特別なことをする人ではありません。誰もが暮らしやすい地域の実現のために、認知症について正しく理解し、温かく見守ることから始めてみませんか。受講者には認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします！

対象 認知症について学びたい方(先着40名)

日時 令和6年7月23日(火曜日)

13時30分から15時

場所 米子市立図書館2階 研修室2, 3

費用 無料

受講を希望される方は電子申請システム又は電話連絡にて事前申込をしてください。(申込期間：令和6年6月20日から7月22日)

【申込み及び問合せ先】

米子市長寿社会課 電話23-5155 FAX23-5012



QRコード  
で申込み  
できます

## 令和6年度ながえ青雲大学が開講しました！

### 開講式 第1回 介護予防講座 4月26日(金)

「オーラルフレイルを予防しよう」  
～口は元気のみなもと～

青雲大学  
開講します！



講師：米子市フレイル対策推進課  
作業療法士 小椋 善文 氏

講座前半は一日の食事をバランスよく食べることを再確認し、DVDを見ながら飲み込む機能の低下を防止する体操をしました。後半は受講者が2つのグループに分かれて「スポーツ吹き矢」を笑ったり、身体を動かしたりして楽しみました。

### 第2回 防災講座 5月13日(月)

「米子市の防災」  
～よなごわたしの避難ノートを書いてみよう～

講師：米子市防災安全課 高田 勝文 氏

昨年鳥取市や松江市、出雲市で起きた災害も取り上げながら米子市でも予想される災害とその対応策について話を聞きました。日頃から常備品・避難方法、場所など対策を考えておく必要を感じました。



### 体操の会よりお知らせ

日時 6月27日(木)  
10:30～11:30

場所 永江公民館 2階 集会室

☆ライオンハートから運動指導に来られます☆



### 給食サービス 6月のご案内

6月21日(金) 午後4時頃配食します。

\* 7月・8月・9月の給食サービスはお休みです。

<永江地区社会福祉協議会>



### 移動図書館つつじ号 6月・7月の予定

日時 6月13日(木)・27日(木) 14:30～15:00

7月11日(木)・25日(木) 14:30～15:00

場所 永江公民館 駐車場



## こんにちは！ 尚徳中学校です。

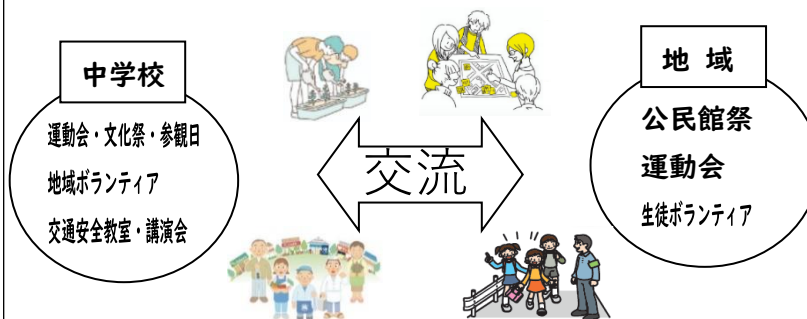
### 1年生総合的な学習の時間が始まりました。

尚徳中学校では、総合的な学習の時間をSTと呼んでいます。SHOWTIME(尚徳の時間・翔く時間)の頭文字をとった標記です。STでは、地域や企業の方々にいろいろなお話や意見を聞きながら、学習を進めていきます。人との出会いや、本物との出会いを通して、学校で学んだことを生かし、学校だけでは身につけることのできない力を身につけます。この学習には、地域の皆さんの力が必要です。皆さんのお力を中学校にかしてください。

4月25日(木)には1年生が校区を巡るスタンプラリーを実施しました。今年度で3年目の取組みになりました。校区にある史跡や文化財、施設を知り、校区のよさを再発見こと、仲間と協力して校区を巡ることで、お互いのよさを知ることを目的として取り組みました。生徒からは、「地域の方々が、笑顔であいさつしてくれてうれしかった。」「自然がたくさんあった」「都会よりも人と人との絆が深いと感じた」などの感想がありました。

### 学校を見に来てごしない！！

尚徳中学校では、コミュニティスクールの取組みが始まって3年目を迎えます。これまでは、公民館さんや、自治連合会長さん、ボランティアさん、を中心にお世話になってきました。今年度はこの取組みをさらに充実させ、様々な場面で地域の方々と、中学生の交流をより活発にしたいと考えています。



この活動を通して、生徒達が地域の方々と同じ話題で話ができたり、地域の方々にとって中学校が身近な存在になればいいと考えています。学校の活動を見てみたい、今の中学生はどんな感じだろうか、学校で手伝えることはないかなど、中学校に興味があるという方はご連絡ください、お待ちしております。◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、26-3451(尚徳中)までお電話ください。  
☆ホームページ：[http:// sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j](http://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j)  
☆Eメール：[syotoku-j@g.torikyo.ed.jp](mailto:syotoku-j@g.torikyo.ed.jp)